**Moje tělo  - náměty na práci s dětmi**

**- vyprávění** o tom jak vypadáme - popis těla

**- povídání** o důležitosti hygieny - hygiena rukou

                 - báseň – Moje tělo

**- hry** – Na lékaře a pacienty, poznej co je v sáčku ( hmatem různé předměty)

**- Pohybová hra** na tělo – Hlava, ramena, kolena, palce – zapamatovat si text

                 - dechová cvičení - foukáme do peříčka

                 - skládačka – Moje tělo  
                 - film ke společnému sledování rodičů s dětmi – Byl jednou jeden život

<https://www.youtube.com/watch?v=3qwOMuppZ3s> a další díly

               - vyprávění jak rosteme? – miminko, dítě, dospělý ( dětství, dospělost, stáří )

- pojmy malý větší, největší, mladý, starší, nejstarší

**- hudební činnosti** - písničky a tanečky o těle

- Teď dáme ruku sem, teď dáme ruku sem odkaz : <https://www.youtube.com/watch?v=I_u7FXeL3ys> - Hlava, ramena, kolena…… odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=j_4qhWNpIJQ>

              - **orientace –** vpravo, vlevo, - za, před, pod, nad, vedle, mezi, …

               - **cvičení pro zdraví** – vysvětlit proč cvičime? – protažení, relaxace, cviky na nožní klenbu,

- procházky v přírodě, běh, cůze, poskoky

Pohybové hry – Na sportovce, Na peška, Na jelena , míčové hry

             - **výtvarné činnosti** - otisky ruky, prstů, úst ( barva, rtěnka, nebo jen voda )

- obkreslení ruky na tmavý papír – nalepit „kosti“ z vatových tyčinek

- kreslení - postava včetně detailů lidského těla (uši, obočí, prsty, vlasy…)

- omalovánky, kreslení, nalepování , stříhání

- kreslení – žilní tok v těle-rozlišit barvy – tepny červeně a žíly modře

- malování „bacilů“ – fantazie dětí – tuš, vodovky, potravinářské barvy

                  - modelování postavy – z modelíny, ze slaného těsta (hladká mouka, sůl voda )

zpracovat modelínu mačkáním, tvořit slepováním částí , dále zkusit modelovat vytahováním z jednoho kusu

          - **jemná motorika** – navlékání korálků nebo např. těstovin, přebírání fazolí, hrášku

-  **hry** - stavebnice, kostky, věže, skládání puzzle a obrázků

-  **tvoření** modelu kostry – např. z ruliček od toaletního papíru, nebo figurína sestavená z nádobí

             - **grafomotorika** – procvičení ruky – kroužení- celá paže, předloktí, zápěstí

                                  - hry s prsty a dlaněmi – mačkání, hnětání, válení – hry s hlínou, těstem

- čáry, obloučky, klubíčka, vlnovky

**- počítání** – zuby, prsty, uši, atd. čeho je víc, čeho je méně , čeho je stejně,

- jednoduché příklady – např. s bonbony, knoflíky, použijte cokoliv …..

kolik musím ubrat, abych měl stejně -- dej každému např. 3 bonbony -- dej mamince 2 bonbony, tatínkovi o jeden méně, Kolik má tatínek bobonů? Atd.

**- pracovní listy**

**- pokus** s mýdlem a nečistotami - ukázat jak mýdlo čistí např. skvrnu z prádla -

bláto,barva,kečup, čokoláda